

## Réorientation professionnelle : quelques freins à identifier

9 mars 2017 Interviews, Santé/Bien-être Delphine Helix



Dans cette vidéo je témoigne de la réussite de ma réorientation professionnelle et surtout des freins que j'ai rencontrés. Peut-être cela aidera t'il les porteurs de projet à y voir plus clair dans leur cheminement, notamment dans les possibles moments de doute ou de découragement.

Ce témoignage a eu lieu en septembre 2016 dans le cadre de la « 6ème rencontre des participants au séminaire Aide au retour à l'emploi Audiens : Adapter mon offre de service aux évolutions du marché de l'emploi. »

Les points que je développe sont les suivants :

- construire en marchant : suivre son intuition, accepter de se planter, réajuster, laisser tomber, persévérer.
- vérifier si l'on dit vraiment oui à notre projet.
- utiliser le numérique comme outil de prospection : création d'un site web professionnel, envoi régulier d'une newsletter, réalisation de vidéo.
- être constant dans ses efforts.
- saisir les opportunités.
- prendre le temps de réellement identifier et lever nos freins.
- lire, écouter, accueillir des témoignages inspirants (plutôt que s'entourer de gens qui nous font douter, voire abandonner).
- savoir prendre du recul et s'écouter. Ne pas foncer tête baissée.

Peut-être n'y a-t-il rien de nouveau pour vous dans cette liste ? Ou peut-être bien que ce n'est pas une question de quoi ? mais de comment ? Je vous invite à écouter et vous laisser inspirer par ce qui vous correspond le plus.

Pour travailler les freins en amont, je vous invite à me contacter.

Et pour passer à la concrétisation de votre projet, c'est ici : [services aux professionnels](#).

Bon succès !

